

Jak Wygląda Zbilansowana Dieta - Doktor Ania

<http://doktorania.pl/jak-wyglada-zbilansowana-dieta>

Nazywam się Ania Makowska i piszę książki o jedzeniu, dzięki którym zaczniesz podejmować świadome decyzje.

W sieci działam jako Doktor Ania, unikam zbędnych ozdobników, nie boję się trudnych tematów, ale przede wszystkim dbam o prosty przekaz – zmiana nawyków żywieniowych wymaga uświadomienia sobie, jak ważna jest troska o własne ciało. Posiadam specjalistyczne wykształcenie, dzięki czemu moje książki o odżywianiu się są pełne fachowej wiedzy przedstawionej w zrozumiały sposób. Udowadniam, że dobry doradca żywieniowy może komunikować się w prosty sposób, zachęcając do zmiany nawyków żywieniowych, która często jest punktem wyjścia do nowej jakości życia.

Date utworzenia: 10-11-2021