

Dzień Otwarty W Aerial Dance Studio Już 28 Września

<http://www.aerialdancestudio.pl>

Zapraszamy na dzień otwarty w szkole tańca w powietrzu Aerial Dance Studio. Podczas wydarzenia będzie można zobaczyć jak wyglądają zajęcia i spróbować swoich sił na szarfach

Jeśli myślisz, że taniec na szarfach nie jest dla Ciebie - przyjdź i sprawdź! Każdy może nauczyć się tańczyć w powietrzu! Jeśli znudził Cię zwykły fitness, to tu znajdziesz inspirację! Doświadczona trenerka ? Magdalena Sztencel - pokaże Ci nowe, ciekawe ćwiczenia! Nowa niesamowita forma tańca, świetny sposób na poprawienie sylwetki oraz wyrobienie siły i kondycji! Podczas zajęć pokazowych zostanie zaprezentowana technika tańca na szarfach ? nazywana inaczej akrobatyką powietrzną, tissue, silks, czy chustą wertykalną. W czasie zajęć każdy będzie mógł spróbować swoich sił! Dzień otwarty rozpoczynamy o godz. 18:00 na Sali gimnastycznej w Zespole Szkół nr 84 przy ul. Zwycięzców 44, w Warszawie. Osoby, które chcą wziąć aktywny udział w zajęciach powinny przynieść: *strój treningowy (zalecane body/kostium, ubrania obcisłe zakrywające pachy, pas i łydki, szerokie nogawki są utrudnieniem!!!) Przyjdź na darmowe zajęcia i wypróbuj nową formę ruchu! Dokładny opis zajęć i video z pokazów uczestniczek zajęć na <http://www.aerialdancestudio.pl/> Uwaga! Osoby które podczas Dnia Otwartego zdecydują się uczęszczać na cykliczne zajęcia, za miesiąc październik zapłacą 50% ceny!

Date utworzenia: 12-09-2011