

Kurs Odchudzania I Zdrowego Odżywiania - Pułtusk

<http://www.twojewyzwanienaodchudzanie.pl/>

Kurs odchudzania i zdrowego odżywiania - PUŁTUSK

Centrum Odchudzania i Odżywiania zaprasza na 12 tygodniowy kurs odchudzania - 12 spotkań po ok. 1 godz zmieniających nasze życie! Cena regularna: 290 PLN. Tylko do końca wakacji 2011 CENA PROMOCYJNA 190 PLN! Rezerwacja miejsc oraz szczegółowe informacje pod nr telefonu: 507 070 979 Informacje organizacyjne: * kurs odchudzania trwa 12 tygodni ? 12 spotkań, * spotkania Grupy Wsparcia odbywają się raz w tygodniu, * jedno spotkanie Grupy trwa ok. 1 godz. * na każdym spotkaniu uczestnicy otrzymują materiały edukacyjne oraz plany żywieniowe, * każdy uczestnik dostaje się pod opiekę Osobistego Trenera Wellness, * każdemu uczestnikowi przysługuje Konsultacja u Osobistego Trenera, * co tydzień wręczamy nagrodę osobie, która schudła najwięcej, * 3 uczestnicy z najlepszymi wynikami otrzymują na zakończenie kursu nagrody o wartości od 200 do 700 zł Jeśli chcesz poczuć się i wyglądać lepiej oraz chcesz zmienić swoje nawyki żywieniowe dołącz do Grupy! Co miesiąc inicjujemy Grupy Wsparcia dla tych osób, które chcą schudnąć, nauczyć się prawidłowego odżywiania i kontrolowania swojej wagi. Odchudzanie w Grupie Wsparcia jest to cykl 12 spotkań (12 tygodni) w grupach, podczas których uczymy się praktycznego odżywiania, odchudzania, poznajemy własny organizm, uczymy się jego potrzeb - innych niż do tej pory, prowadzących do schudnięcia. Spotkania prowadzi certyfikowany Trener Wellness, który specjalizuje się w odchudzaniu, prawidłowym odżywianiu i prowadzeniu Grup Wsparcia. Pod opieką specjalisty schudniesz skutecznie i co najważniejsze w sposób bezpieczny dla Twojego organizmu. Szczegółowe informacje na stronie Centrum Odchudzania i Odżywiania: <http://www.twojewyzwanienaodchudzanie.pl/> Kursy oferujemy na terenie miast: Wyszaków, Pułtusk, Serock, Węgrów, Ostrołęka, Ostrów Maz., Łochów, Radzymin. ORGANIZATOR: CENTRUM ODCHUDZANIA I ODŻYWIANIA ul. Kościuszki 40, 07-200 Wyszaków tel. 507070979, fax. 297415708 poradnia@twojewyzwanienaodchudzanie.pl <http://www.twojewyzwanienaodchudzanie.pl/>

Date utworzenia: 17-08-2011