

## Kurs Odchudzania I Odżywiania - Zdrowe Odżywianie - Sokołów Podlaski

<http://www.twojewyzwanienaodchudzanie.pl/>

### WIELKIE WYZWANIE NA ODCHUDZANIE!

Proponujemy przemyślane i bezpieczne odchudzanie! Centrum Odchudzania i Odżywiania zaprasza na 12 tygodniowy kurs odchudzania - 12 spotkań po ok. 1 godz zmieniających nasze życie! Spotkanie informacyjne: 20 lipiec 2011. Cena regularna: 290 PLN. Tylko do końca wakacji 2011 CENA PROMOCYJNA 190 PLN! Rezerwacja miejsc oraz szczegółowe informacje pod nr telefonu: 507 070 979 Informacje organizacyjne: \* kurs odchudzania trwa 12 tygodni ? 12 spotkań, \* spotkania Grupy Wsparcia odbywają się raz w tygodniu, \* jedno spotkanie Grupy trwa ok. 1 godz. \* na każdym spotkaniu uczestnicy otrzymują materiały edukacyjne oraz plany żywieniowe, \* każdy uczestnik dostaje się pod opiekę Osobistego Trenera Wellness, \* każdemu uczestnikowi przysługuje Konsultacja u Osobistego Trenera, \* co tydzień wręczamy nagrodę osobie, która schudła najwięcej, \* 3 uczestnicy z najlepszymi wynikami otrzymują na zakończenie kursu nagrody o wartości od 200 do 700 zł! Jeśli chcesz poczuć się i wyglądać lepiej oraz chcesz zmienić swoje nawyki żywieniowe dołącz do Grupy! Co miesiąc inicjujemy Grupy Wsparcia dla tych osób, które chcą schudnąć, nauczyć się prawidłowego odżywiania i kontrolowania swojej wagi. Odchudzanie w Grupie Wsparcia jest to cykl 12 spotkań (12 tygodni) w grupach, podczas których uczymy się praktycznego odżywiania, odchudzania, poznamy własny organizm, uczymy się jego potrzeb - innych niż do tej pory, prowadzących do schudnięcia. Spotkania prowadzi certyfikowany Trener Wellness, który specjalizuje się w odchudzaniu, prawidłowym odżywianiu i prowadzeniu Grup Wsparcia. Pod opieką specjalisty schudniesz skutecznie i co najważniejsze w sposób bezpieczny dla Twojego organizmu. Szczegółowe informacje na stronie Centrum Odchudzania i Odżywiania: <http://www.twojewyzwanienaodchudzanie.pl/>  
ORGANIZATOR: CENTRUM ODCHUDZANIA I ODŻYWIANIA ul. Kościuszki 40, 07-200 Wyszków tel. 507070979, fax. 297415708  
poradnia@twojewyzwanienaodchudzanie.pl <http://www.twojewyzwanienaodchudzanie.pl/>

Date utworzenia: 08-07-2011