

## Warsztaty Dla Rodziców

<http://www.neurolines.pl>

Wielu rodziców narzeka na niemożność porozumienia się ze swoim dzieckiem, szczególnie rodzice nastolatków.

Warsztaty dla rodziców: Jak rozmawiać z nastolatkiem? Wielu rodziców narzeka na niemożność porozumienia się ze swoim dzieckiem, szczególnie rodzice nastolatków. Nie zawsze i nie wyłączną winą jest ?bariera pokoleniowa?. Często bywa tak, że bariery nieświadomie tworzymy sobie sami, powielając niekiedy wzorce postępowania z rodzinnego domu. W zabieganiu, pośród rozmaitych zadań dnia codziennego, nie mamy czasu na prawdziwą rozmowę z najbliższymi. Brakuje czasu, ale również niekiedy umiejętności. Jeśli czujecie Państwo, że Wasze dziecko jest ?trudnym orzechem do zgryzienia?, że problem narasta, a Wam brakuje cierpliwości, zapraszamy na warsztaty organizowane dla rodziców nastolatków. Na zajęciach nauczymy się sztuki rozmowy, powiemy o sposobach na nastoletni bunt oraz poświęcimy trudne rozmowy na temat seksu, narkotyków, alkoholu, papierosów oraz innych problemów z którymi borykają się rodzice i dzieci. Dojrzwianie to najważniejszy i najtrudniejszy okres w życiu człowieka. Rodzice odgrywają ogromną rolę w tym procesie, dlatego warto jest przygotować się i umiejętnie wprowadzić nasze dziecko w świat dorosłych. 1. Zajęcia (zasady dialogu z nastolatkiem, jak wygląda bunt w oczach dzieci i dlaczego zachowują się tak jak się zachowują). ? Bunt młodzieńczy okiem nastolatków i rodziców. ? Sztuka rozmowy, jak znaleźć wspólny język i nie tworzyć barier. ? Zasady rozmowy z nastolatkiem. ? Umiejętność argumentacji. ? Krzyki, histeria, zamykanie się w sobie nastolatka, jak sobie z tym radzić? ? Kłamstwa i wulgaryzmy w ustach naszego dziecka. ? Zakazane i pożądane zwroty w rozmowie z nastolatkiem. ? Wprowadzanie zasad, które nie wywołają buntu, a uspokoją rodziców. ? Złote podpowiedzi i ich analiza. 2. Zajęcia (konkretne zagrożenia dla nastolatków i konkretne problemy). ? Jak rozmawiać z dzieckiem na temat seksu, emocji i samookaleceń i in. 3. Zajęcia ? Jak rozmawiać z dzieckiem na temat narkotyków, alkoholu i palenia papierosów. 4. Zajęcia ? Jak rozmawiać z dzieckiem o zagrożeniach jakie niesie ze sobą internet. ? Analiza problemów zgłaszanych przez rodziców. ? Podsumowanie + Konsultacje indywidualne Po zakończeniu wszystkich z zaplanowanych warsztatów będzie możliwość skorzystania z konsultacji indywidualnych. Osoba prowadząca: Barbara Jakuc ? magister pedagogiki specjalnej Miejsce: Centrum Medyczne ?Mama i ja? Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 31/ lok. 3 Legionowo.

Date utworzenia: 12-04-2012